

Ung til Ung – trivsel blandt unge

Ung Til Ung er et team af unge fra Haderslev Katedralskole og Det Blå Gymnasium, der har haft et uddannelsesforløb hos CFU med fokus på et fagligt indhold om mental og seksuel sundhed. Emner som **samtykke, seksuel mangfoldighed, rettigheder, personlige grænser, billeddeling, seksygdomme, prævention, normalitetsbegrebet og ikke mindst handlekompetence** er emner der bliver gennemgået af Ung til Ung.

Vi vil gerne være med til at sætte et mere tydeligt fokus på mental sundhed gennem emner som adfærd og livet på sociale medier samt grænser og rettigheder og dermed gode sociale normer blandt unge. Vi håber, at eleverne gennem dialogen med Ung til Ung vil opleve, at de ikke er alene med deres tanker og følelser - at de tværtimod er helt normale!

Ung Til Ung bliver uddannet til at skabe dialog i et trygt rum og turde snakke om dét, der optager de elever, de kommer ud til.

Ung til Ung bliver undervist af hhv. en sexolog og en konsulent for voksenformidling og drama.

Når klassen har besøg af Ung Til Ung (to klasses timer), bliver læreren bedt om at forlade klassen, hvorefter Ung Til Ung overtager undervisningen. Dette skaber et helt særligt rum, hvor den dialog og de spørgsmål, eleverne *ikke* stiller deres undervisere og sundhedsplejersken, kommer i spil.

Ung Til Ung er først og fremmest eksperter i *selv* at være unge og i at bryde tabuet om at tale om seksualitet med ligestillede.

Udskolingsklasserne kan få besøg af Ung Til Ung i 7. og i 9. klasse. Selvom rammen er den samme, er besøgene ikke ens. Materialet de unge tager udgangspunkt i, er målrettet hvert klassetrin.

Ung til Ung kan bookes gennem CFU ved henvendelse på:

CFU Sundhed og trivsel

E-mail: cfu-sundhed@ucsyd.dk

Telefon: 72 66 59 03/ 72 66 59 04.

Ung Til Ung kan bookes gennem hele skoleåret.

Ung Til Ung på besøg

- Opstart i klassen med præsentation og snak om tavshedspligt
- Et aldersdifferentieret PowerPoint gennemgås
 - Pubertet, Krop og følelser
 - Porno og kærester
 - Seksualitet og kønsidentitet
 - Billeddeling og fremstilling på sociale medier
 - De seksuelle rettigheder og samtykke
 - Børnekonventionen
 - Seksuel mangfoldighed
 - Normal/unormal
 - Prævention og seksygdomme
- Præventionskufferten vises frem og gennemgås
- Kondom-ræs (prøv at sætte et kondom på en attrap)
- Forskellige "lege" vælges efter klassens interesser og niveau
- De hemmelige spørgsmål (mulighed for at spørge anonymt)