

Basketball i skolen

Et samarbejde mellem skole, den lokale basketballklub og BørneBasketFonden

Læringsmål indskoling og mellemtrin

Indskoling (fra 0.-3. klasses trin):

Alsidig idrætsudøvelse:

Boldbasis og boldspil

- Eleven kan modtage og aflevere basket bolde.
- Eleven har viden om grundlæggende kaste- og gribeteknikker i basketball.
- Eleven kan spille basketball med få regler.
- Eleven har viden om enkle regler i basketballspillet.

Idrætskultur og relationer:

Samarbejde og ansvar

- Eleven kan samarbejde i par eller mindre grupper i basketball relaterede lege.
- Eleven har viden om forskellige måder at samarbejde på i basketball.

Normer og værdier:

- Eleven kan respektere regler og aftaler forbundet med basketball.
- Eleven har viden om regler og aftaler for basketball.

Ordkendskab:

- Eleven kan anvende enkle fagord og begreber inden for basketballsporten.
- Eleven har viden om enkle fagord og begreber inden for basketballsporten.

Krop, træning og trivsel

Krop og trivsel:

- Eleven kan samtale om følelser, der kan opstå ved fysisk aktivitet
- Eleven har viden om fysisk aktivitets indvirkning på følelser.
- Eleven kan samtale om forskellige fysiske forudsætninger for idrætsudøvelse
- Eleven har viden om fysiske forskelle og forudsætninger.

Fysisk aktivitet:

- Eleven kan samtale om kroppens reaktioner på fysisk aktivitet
- Eleven har viden om hvile- og arbejds pulser
- Eleven kan deltage i opvarmningen til basketball.
- Eleven har en viden om opvarmningsrelaterede elementer til basketball.

Mellemtrin: (fra 3.-6. klasses trin)

Alsidig idrætsudøvelse:

Boldbasis og boldspil

- Eleven kan i bevægelse modtage og aflevere basket bolde.
- Eleven har viden om kaste- og gribeteknik i basketball.
- Eleven kan spille regelbaseret basketball.
- Eleven har viden om regler i basketball.
- Eleven kan justere basketball aktiviteter ved at ændre forudsætninger og regler.
- Eleven har viden om spiludvikling.

Kropsbasis

- Eleven kan anvende balance og kropsspænding i basketballspillet.
- Eleven har viden om vægtfordeling, understøttelsesflade, spænding og afspænding i forbindelse med basketball.
- Eleven kan skifte mellem balance og ubalance i bevægelse.
- Eleven har viden om vægtforskydning.
- Eleven kan springe samt har viden om afsæt, svæv og landing som fx ved et lay-up i basketball.

(fortsættes næste side)



dansk
skoleidræt



Mellemtrin: (fra 3.-6. klassetrin) (fortsat)

Idrætskultur og relationer:

Samarbejde og ansvar

- Eleven kan udvise hensyn og tolerance i basketballaktiviteter, der indebærer kropskontakt.
- Eleven har viden om kropslige grænser.
- Eleven kan udvise ansvar i basketballaktiviteter.
- Eleven har viden om forskellige roller på banen i basketball.
- Eleven kan udvise samarbejdsevne i basketball.
- Eleven har viden om ansvar og hensyn i basketballfællesskaber.

Normer og værdier:

- Eleven kan opstille individuelle og fælles regler i basketball.
- Eleven har viden om formålet med regelsæt og struktur i basketball.
- Eleven kan samtale om samt har viden om taber- og vinderreaktioner.
- Eleven kan handle i overensstemmelse med samt har viden om fairplay.

Ordkendskab:

- Eleven kan mundtligt og skriftligt anvende centrale fagord og begreber inden for basketball.
- Eleven har viden om centrale fagord og begreber inden for basketballsporten.

Krop, træning og trivsel

Fysisk træning:

- Eleven kan udføre opvarmingsøvelser relateret til basketball.
- Eleven har viden om grundlæggende opvarmingsøvelser.

Kontakt BørneBasketFonden og hør mere om hvordan du får basketball på din skole

Sjælland:

Mads Bojsen – mad@basket.dk – tlf: 51 41 61 50

Jens Laulund – jens@bornebasketfonden.dk - tlf: 31 42 02 66

Fyn:

William Bond – wbo@basket.dk – tlf: 20 84 56 15

Jylland

Anton Elsner – anton@bornebasketfonden.dk - tlf: 30 27 55 28

Magnus Kolind – magnus@bornebasketfonden.dk - tlf: 20 86 60 16



dansk
skoleidræt



Læs mere om BørneBasketFondens arbejde med basketball i skoler og SFO'er på www.bornebasketfonden.dk.

