

# Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab

**GRATIS** tilbud fra Haderslev Kommune

Haderslev Kommune tilbyder alle kommunens folkeskoler 2 gratis tilbud i løbet af udskolingen i det obligatoriske emne sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab

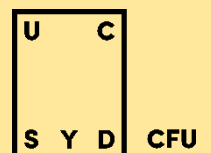
Tilbuddene kan stå for sig selv, men ved at benytte begge tilbud opnår vi den største mulighed for at møde de unge mennesker, hvor de er parate og modne. Dette skyldes at:

- kombinationen af tilbuddene skaber synergi og progression.
- hvert tilbud henvender sig til en særskilt målgruppe.
- der understøttes forskellige læringsstile og tages udgangspunkt i forskellige intelligenser.
- der sættes rammer, som både skaber gentagelser og bidrager med nye perspektiver.
- der fokuseres på viden og handlekompetencer.

Du kan læse mere om de enkelte tilbud på bagsiden.



Haderslev





## 8. klasse

I 8. klasse bestilles det gratis undervisningstilbud om seksuel sundhed som varetages af Haderslev Kommunes sundhedspleje.

Sundhedsplejens undervisning:

- er vidensbaseret undervisning.
- afvikles på større hold.
- varer 120 minutter (inklusive en pause).
- læreren deltager.
- omhandler emner som:
  - Lær din krop at kende; forskellighed og onani.
  - Seksuel debut; grænser og følelser.
  - Beskyt dig; prævention, seks sygdomme, nødprævention og abort.
  - Nøgenbilleder; at beskytte sig selv og andre på nettet.
- er med til at opfylde de videns- og færdighedsmål, som eleverne efter 9.klasse skal opnå.

### Spørgsmål & booking

Sundhedsplejerske Helle  
Eskildsen

[hhan@haderslev.dk](mailto:hhan@haderslev.dk)

Sundhedsplejerske Anne  
Jørgensen

[anlj@haderslev.dk](mailto:anlj@haderslev.dk)



## 9.klasse

I 9. klasse bestilles det gratis "Ung Til Ung" tilbud fra Haderslev Kommunes samarbejdspartner Center for Undervisningsmidler.

Ung Til Ung undervisningen i 9. klasse:

- er peer to peer (unge fra ungdomsuddannelserne, som har modtaget undervisning i at tale med yngre elever om sex og sundhed).
- er dialogbaseret med hands-on opgaver og lege.
- lægger op til fremme af elevernes evne til at analysere, diskutere samt tage aktiv stilling til problematikker omhandlende seksuel og mental sundhed.
- foregår klassevis.
- varer to lektioner.
- er uden læreren (skal dog være tilgængelig).
- arbejder mere med fokus på den fysiske del af seksualiteten.
- har et nationalt og internationalt perspektiv på sex og sundhed.
- breder perspektivet ud, så samfundets syn på forskellige emner også inddrages.

### Spørgsmål & booking

Team Sundhed og Trivsel  
Center for  
undervisningsmidler

[cfu-sundhed@ucsyd.dk](mailto:cfu-sundhed@ucsyd.dk)