

HISTORIEN OM KARATE & SELVFORSVAR KLUBBEN I HADERSLEV

Vores system er et rent bevægelsesmæssigt system, som vi udøver sammen med en fusion af flere kampsportsgrene. Vi taler her om en god blanding imellem bevægelser fra både Kick Boxning, Karate, Japansk Jiu Jitsu, Boksning og andre forskellige stilarter. Alle disse bevægelser har vi samlet i forskellige kombinationer og igen overført dem til direkte anvendelige teknikker, der kan anvendes som forsvar samt imod et hvert tænkeligt angreb.

I overført betydning vil det så sige, at vores karate teknikker er opbygget på en logisk katalogiseringsmåde med forskellige bevægelser af nogle grundlæggende anatomiske principper. Systemmæssigt hvad vi tilbyder, er en lang række af forskellige hovedformer sammen med et bestemt formaliseret bevægelsesmønster i vores Kata'er. Vores generelle teknikkombinationer er baseret på forskellige kategorier, hvor vi ser på at det er et sammenhængende system af både ren bevægelses- og power-principper.

Ved disse former og teknikker, vil vores elever lære mange forskellige måder at bevæge sig på samt at kunne forsvare sig på. Vores skole uddanner over tid, vores elever til at vide alt om vores anatomi og hvorfor vi gør, som vi gør, når én rammer præcis der, eller der! Dermed ment, at vi altid vil være et skridt foran vores modstander, da vi kender til hvad der sker ved det næste slag eller spark.

Igennem denne undervisningsmetode lærer vi vores elever at kunne tale (eller her, forsvare os) flydende og spontant imod ethvert tænkeligt angreb.

Vores systemer bygger på et system der udelukkende er opbygget på logik, dvs. at når eleven har lært de fysiske og principielle principper, så kan han/hun bevæge sig flydende fra et slag til et spark til et greb til at kunne låse til at...uden afbrydelser, og dermed altid være foran modstanderens tanker!