

Tilbud om Skoletennis



Ølstykke Tennisklub har fået ansat en chefræner på fuldtid og vil derfor gerne udnytte denne mulighed for at være mere synlig på Egedals skoler. Klubbens langsigtede vision er, at alle skolebørn i Egedal Kommune kan spille tennis på et grundlæggende niveau, når de går ud af skolen. Første skridt mod visionen er at samarbejde med idrætslærerne på udvalgte skoler. Her håber vi sammen at kunne udvikle et godt koncept for, hvordan tennisklubben kan støtte op om idrætsundervisningen i tennis.

Vi vil gerne udvikle konceptet sammen med idrætslærerne, og tænker, at nogle af grundelementerne kunne være følgende:

- Skumtennis bliver det grundlæggende udgangspunkt for træningen. Det kan foregå på skolens badmintonbaner og bruges i dag indenfor tennis til grundlæggende indføring.
- Ølstykke Tennisklub bidrager med udstyr i form af ketsjere og bolde (samt evt. mini-tennisnet) – som opbevares på skolen igennem skoleforløbet.
- Vores chefræner deltager i undervisningen og bidrager med tennis-relevant indsigt og viden efter dialog med idrætslærerne, som selvfølgelig også indgår aktivt i undervisningen.
- Et skoleforløb kunne vare 6-10 uger med ét træningspas om ugen – gerne de to sammenhængende idrætstimer i skemaet.
- Den sidste træningsgang kunne (så vidt muligt) blive gennemført på tennisbanerne i Ølstykke Tennisklub enten udendørs (Tennisvej 6) eller indendørs (Stadionvej 8).
- Ølstykke Tennisklub udleverer materiale om klubben til alle børn/unge efter endt forløb.



God tennis i dejlige omgivelser

Ølstykke Tennisklub

Forslag til progression i skoleforløbet:

F.eks. kunne en klasse komme igennem skoletennisforløbet i indskoling, mellemtrin og udskoling. Så lad os sige, at én klasse har tennis på skemaet i 1. klasse, 4. klasse og 7. klasse.

Indskoling (1.-3. klasse)

Fokus på grundlæggende motorik. Kastebevægelser og boldleg. Træning af øje-hånd-koordination ift. at kunne ramme bolden med ketsjeren og få indøvet de grundlæggende bevægelser i tennis.



Mellemtrin (4.-6. klasse)

Fokus på greb og slagteknik. Spilbaseret træning med skumbolde, således at spillerne kan holde bolden i gang og spille sammen.

Udskoling (7.-9. klasse)

Fokus på taktik og mere avanceret teknik. Spilbaseret træning med skumbolde med fokus på at spille point mod hinanden. Evt. kunne der afsluttes med en lille tennisevent, hvor klasser eller skoler dystes mod hinanden.



Cheftræner:
Kenneth Bergman
kenneth@olstykketennisklub.dk



Ungdomsudvalgsformand:
Maj-Britt Quitzau
ungdoms-udvalg@olstykketennisklub.dk



Sportschef:
Ulrich Secher
sportschef@olstykketennisklub.dk



Næstformand:
Martin Jørgensen
naestformand@olstykketennisklub.dk

Hvad Ølstykke Tennisklub tilbyder:

- Vores chefræner deltager i undervisningen samt forberedende dialog
- Udstyr i form af bolde, ketsjere og evt. mini-tennisnet
- Indsigt og kompetencer indenfor tennis

Hvad vi forventer af skolen:

- At vi kan udlevere information om klubben og tilbud om træning til alle deltagende børn og unge.
- At skolen stiller en hal eller lignende til rådighed for træningen.
- At skoleforløbene foregår udenfor den almindelige træningstid i klubben (altså typisk kl. 8-14).
- At skoleforløbene arrangeres og koordineres, så det bliver sammenhængende for vores træner.
- At idrætslærerne aktivt hjælper med undervisningen.



God tennis i dejlige omgivelser

Ølstykke Tennisklub