

A photograph of children playing frisbee outdoors. In the foreground, a girl in a light blue shirt and a boy in a maroon shirt are reaching up with their hands to catch a blue frisbee. In the background, another child in a green shirt is visible. The scene is set in a grassy area with trees and wooden structures. The image is overlaid with a blue banner at the top and a black banner at the bottom, both containing white text. There are also white diagonal lines across the right side of the image.

Livet er en leg

# Bliv DGI Legeinstruktør

Kongelundsfortet Outdoorcenter  
kalvebodvej 265, 2791 Dragør



[dgi.dk/friluftsliv/arrangementer/202321508000](https://dgi.dk/friluftsliv/arrangementer/202321508000)



“

Mega fed og super  
anvendelig uddannelse!  
Jeg har allerede fået  
virkelig meget ud af den i  
mit daglige virke som  
underviser!

Citat: Jesper Andersen, Skolelærer

## Fakta

Bliv uddannet Legeinstruktør og bliv skarp til at:

- Formidle og styre legeaktiviteter med forskellige deltagergrupper
- Tilpasse, udvikle og differentiere legeaktiviteter
- Inddrage deltagerne, så legen bliver et levende praksisfællesskab med sjove og givende oplevelser for alle!



# DGI Legeinstruktør

Leg er for alle og det er udgangspunktet for denne uddannelse. Med DGI's ekspertise og faglige viden er målet at skabe bevægelsesglæde, legelyst og inspiration.

Uanset hvilke målgrupper du ønsker at lege med, så er legeuddannelsen til dig. Det eneste adgangskrav, er glæden ved leg og bevægelse, og lysten til at videregive den.

## Uddannelsens varighed:

Uddannelsen forløber over 5 dage i foråret 2023:

- 4 tirsdage kl. 17.00-20.30 (23. og 30. maj + 6. og 13. jun)
- 1 lørdag kl. 9.30-15.30 (d. 10. juni)

Kurset består af 20 undervisningstimer fordelt over en tre ugers periode. Mellem kursusdagene kan deltagerne praktisere undervisningen i egen institution og udveksle legepraksis med netværket af kursister.

## Indhold:

- Praktiske legeaktiviteter: fangelege, boldlege, kampelege, massagelege, mv.
- Teori om leg, læring, didaktik, pædagogik, psykologi, anatomi, fysiologi og motorik.
- Erfaringsudveksling.
- Praktiske gruppeopgaver ift. planlægning og igangsættelse af legeaktiviteter.
- Undervisning og guidning i rollen som igangsætter.
- Skriftlig opgave i grupper eller individuelt.

## Deltagerne bliver i stand til at:

- Formidle og styre legeaktiviteter med forskellige deltagergrupper.
- Tilpasse, udvikle og differentiere legeaktiviteter efter variable faktorer som gruppedynamik, deltagernes individuelle behov og forudsætninger, fysiske rammer, vind og vejr mm.
- Inddrage deltagerne, så legen bliver et levende praksisfællesskab, præget af dialog og gensidig ansvarlighed.
- Planlægge, gennemføre og evaluere legeforløb ud fra teoretisk og praktisk viden samt didaktiske overvejelser om mål, middel og metode.
- Reflektere over og udvikle egen rolle som formidler og igangsætter.

## Opgave:

Uddannelsen afsluttes med en opgave, som indeholder:

- Planlægning, gennemførelse og evaluering af legeforløb over to besøg i selvvalgt institution, idrætsforening eller lignende.
- Skriftlig opgave på baggrund af forløbet.
- Mundtlig og praktisk fremlæggelse for resten af uddannelsesholdet.

Opgaven kan udarbejdes individuelt eller i grupper.

## Diplom

Ved gennemførelse af kurset får kursisten et diplom og tilbuddet om at blive tilknyttet DGI's bevægelseskorp.

## Inkluderet i kursusrisen er:

- 1 legetaske med materialer og rekvisitter, til mindst 30 forskellige lege
- Kompendiet "Børn i bevægelse og leg" - grundlæggende teorier og praksis.
- Arbejdsmappe til materialer, legebeskrivelser, teori mv.
- Legeskabelon
- 1 sanseplakat
- 1 plakat med idéer til grundbevægelser.
- Forplejning (sandwich, frugt, the, kaffe og vand)

Ekstra legetasker kan tilkøbes for 2.200 kr/stk.

**Vi glæder os til at lege med jer på Kongelundsfortet!**

**Pris:**

5.400,- Inkl. 1 legetaske (værdi 2.200,-)

Derefter 3.200,- pr. deltager fra samme institution (ex. legetaske)

**Dato og tid:**

Tirsdag 23. maj, 30 maj, 6. juni og 13. juni kl. 17.00-20.30

Lørdag 10. juni kl. 9.30-15.30

**Sted:**

Kongelundsfortet Outdoorcenter, Kalvebodvej 265, 2791 Dragør

**Tilmelding:**

<https://www.dgi.dk/friluftsliv/arrangementer/202321508000>

Skal du betale via EAN nummer eller ønsker du at tilmelde flere deltagere fra samme institution/arbejdsplads, kontakt venligst Nanna Knudsen på [Nanna.Lukic.Knudsen@dgi.dk](mailto:Nanna.Lukic.Knudsen@dgi.dk)

**Ønsker du at høre mere om kursets indhold, kontakt:**

Britt Blum, Udviklingskonsulent & Legeekspert

M: [britt.blum@dgi.dk](mailto:britt.blum@dgi.dk)

T: 51 15 80 09